

Come tutti i pazienti affetti da lichen planus, anche lei verrà visitato presso il nostro ambulatorio a intervalli regolari (di norma una o due volte all'anno); ciò avviene per due ragioni principali:

- la prima è che una porzione molto piccola di pazienti affetti da lichen planus (circa uno ogni cento) può ammalarsi di tumore della bocca e per questo è molto importante seguire attentamente il modificarsi nel tempo delle lesioni orali;
- la seconda è che solo grazie ad un continuo controllo è possibile adattare continuamente la terapia secondo i dosaggi più appropriati e i farmaci più indicati alle necessità del caso.

Per qualsiasi altra domanda o dubbio si rivolga senza esitare al personale del nostro ambulatorio.



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO
ISTITUTO DI SCIENZE BIOMEDICHE "SAN PAOLO"
UNITA' OPERATIVA DI PATOLOGIA E MEDICINA ORALE
Ambulatorio di Medicina e Patologia Orale

IL LICHEN PLANUS DEL CAVO ORALE

informazioni utili

Gentile Signora, Egregio Signore
poco fa le è stato comunicato che lei soffre di una malattia che si chiama lichen planus orale. Le informazioni qui di seguito riportate potranno esserle utili.

Questa malattia, piuttosto comune, può colpire sia la pelle che le mucose e in circa 7 casi su 10 interessa le mucose della bocca. Tutte le superfici della bocca possono essere interessate da questa malattia ed in particolare la mucosa delle guance e della lingua.

L'aspetto che il lichen planus può assumere quando colpisce le mucose della bocca, è variabile. Molto frequentemente la malattia si presenta come un reticolo biancastro, una specie di ragnatela, benchè possano esserci aree arrossate che in alcuni casi rappresentano l'aspetto più caratteristico delle lesioni orali. Nei casi più gravi è frequente la comparsa di ulcere. Anche le gengive possono essere interessate dalla malattia ed in questo caso appaiono arrossate e sanguinano con facilità.

Anche i sintomi possono variare molto e frequentemente il lichen planus non è associato a nessun disturbo.

In alcuni casi può, invece, provocare fastidio, bruciore e anche dolore, particolarmente in seguito all'assunzione di cibi o bevande irritanti (aceto, limone, spezie, superalcolici, ecc) o nel caso di una

scadente igiene orale (abbondante presenza di placca e tartaro).

Non è nota la causa che provoca il lichen planus, che viene considerata una malattia cronica infiammatoria su base immunitaria. Le malattie di tipo immunitario si caratterizzano per l'azione aggressiva delle nostre cellule di difesa (come i linfociti) nei confronti dei nostri stessi tessuti (una specie di auto-aggressione, quindi).

Non conoscendo la causa del lichen planus non è attualmente disponibile una cura in grado di guarire tale malattia in maniera definitiva. Esistono, tuttavia, alcuni farmaci (generalmente cortisonici ad uso locale in creme o gel) in grado di controllarne e spesso eliminarne i sintomi.

Per quanto accennato in precedenza, è inoltre consigliabile evitare cibi irritanti, ridurre il fumo e mantenere la migliore igiene orale possibile mediante frequenti sedute di igiene orale professionale (la "pulizia dei denti" eseguita dal dentista) e una scrupolosa igiene orale domiciliare.

E' importante sottolineare che il lichen planus non è una malattia infettiva e non può essere trasmessa attraverso alcun tipo di contatto.